Club dei 4000 in collaborazione con

C.A.I. Macugnaga

CORPO GUIDE di Macugnaga

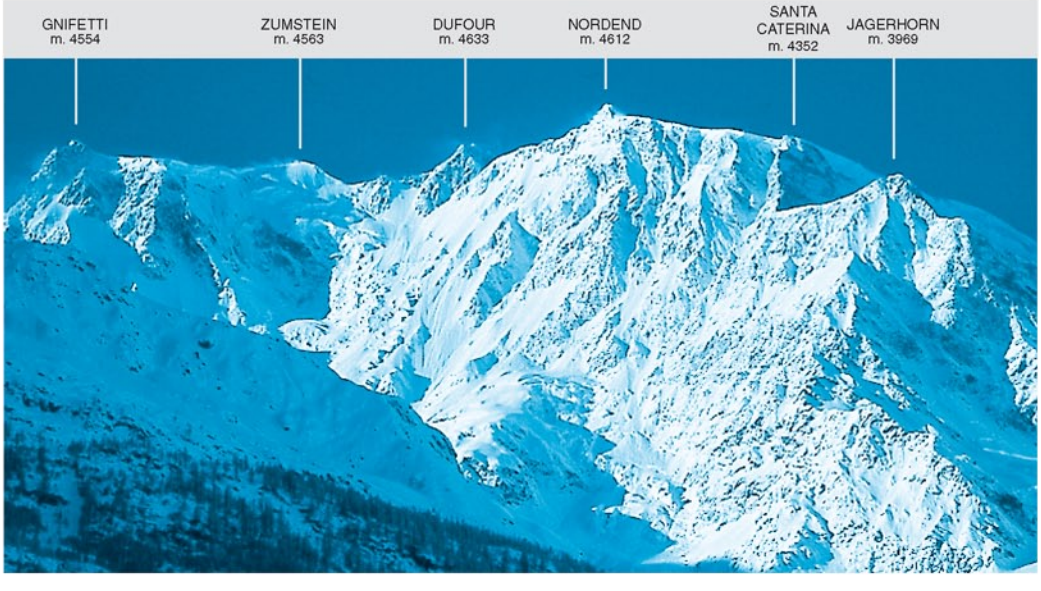
Società Guide Alpine Macugnaga Monte Rosa

SOCIETA' GUIDE

Corsi di Alpinismo

dal 20 LUGLIO al 25 LUGLIO 2009

36° CORSO DI INTRODUZIONE ALL`ALPINISMO
33° CORSO DI ALPINISMO
20° CORSO DI PERFEZIONAMENTO ALPINISTICO



I Corsi si rivolgono a tutti coloro che, amanti della montagna, desiderano apprendere ed approfondire le tecniche alpinistiche su roccia, ghiaccio e misto. Nelle uscite pratiche verranno insegnate le manovre di sicurezza e di autosoccorso.
Età minima 14 anni.

CORSO DI INTRODUZIONE ALL'ALPINISMO

- Lezione di nodi e progressione in cordata
- Arrampicata su roccia
- Tecnica classica su ghiaccio
- Ascensione alpinistica

CORSO DI ALPINISMO

- Progressione della cordata in completa autonomia
- Protezioni veloci
- Arrampicata sportiva
- Tecnica di piolet-traction su ghiaccio
- Tecniche di autosoccorso
- Ascensione alpinistica

CORSO DI PERFEZIONAMENTO ALPINISTICO

- Perfezionamento sulle maggiori difficoltà su roccia e ghiaccio
- Ascensione alpinistica

INTESA SANPAOLO

GORE-TEX® PRODUCTS

GORE-TEX Guaranteed To Keep You Dry™ GORE® e loghi sono marchi registrati della W. L. Gore & Associates