




in
collaborazione
con



C.A.I. Macugnaga



CORPO GUIDE ALPINE
di Macugnaga



CORSI DI ALPINISMO 25 - 30 LUGLIO 2011

38° CORSO DI INTRODUZIONE ALL'ALPINISMO

35° CORSO DI ALPINISMO

20° CORSO DI PERFEZIONAMENTO ALPINISTICO

I corsi si rivolgono a tutti coloro che, amanti della montagna, desiderano apprendere ed approfondire le tecniche alpinistiche su roccia, ghiaccio e misto. Nelle uscite pratiche verranno insegnate le manovre di sicurezza e di autosoccorso. Età minima 14 anni.

CORSO DI INTRODUZIONE ALL'ALPINISMO

- Lezione di nodi e progressione in cordata
- Arrampicata su roccia
- Tecnica classica su ghiaccio
- Ascensione alpinistica

CORSO DI ALPINISMO

- Progressione della cordata in completa autonomia
- Protezioni veloci
- Arrampicata sportiva
- Tecnica di piolet-traction su ghiaccio
- Tecniche di autosoccorso
- Ascensione alpinistica

CORSO DI PERFEZIONAMENTO ALPINISTICO

- Perfezionamento sulle maggiori difficoltà su roccia e ghiaccio
- Ascensione alpinistica

INTESA  SANPAOLO



GORE-TEX®
PRODUCTS


ORIGINAL
Sealup

L'impermeabile italiano dal 1935