



in collaborazione con



C.A.I. Macugnaga



CORPO GUIDE ALPINE
di Macugnaga

**23*27
LUGLIO
2019**

INTESA  SANPAOLO

CORSI DI ALPINISMO

**Tecniche alpinistiche su roccia, ghiaccio e misto
Lezioni di orientamento, meteorologia
e autosoccorso**

Ascensioni alpinistiche

Età minima 14 anni

**45° CORSO
di INTRODUZIONE
all'ALPINISMO**

**43° CORSO
di ALPINISMO**

**23° CORSO di
PERFEZIONAMENTO
ALPINISTICO**

Un corso di **5 giorni** di vera vita alpinistica presso i **RIFUGI ZAMBONI-ZAPPA** (m 2070) e **OBERTO MAROLI** (m 2796) al cospetto della parete Est del Monte Rosa l'unica parete himalayana d'Europa. I corsi iniziano **martedì 23 luglio** e si concludono **sabato 27 luglio in giornata**.

RITROVO: martedì 23 luglio - ore 9,00 seggiovia di Pecetto

Le quote comprendono: pensione completa al Rifugio (bevande escluse), scuola di alpinismo con le Guide Alpine di Macugnaga, biglietto impianti di risalita, serate informative e attestato di partecipazione. Il corso di perfezionamento si effettua con un minimo 5 partecipanti.

ABBIGLIAMENTO MINIMO: scarponi da montagna pantaloni da montagna, pile, giacca a vento, guanti, ghette berretto, occhiali da neve, creme solari e vestiario comodo per rifugio. Portare sacco letto (altrimenti acquistabile in rifugio).

EQUIPAGGIAMENTO: ramponi, casco, pila frontale e scarpette da arrampicata.

E' possibile noleggiare imbracatura e piccozza!

QUOTA DI PARTECIPAZIONE: corso di introduzione all'alpinismo, corso di alpinismo e corso di perfezionamento alpinistico: € 600,00 per ogni singolo livello.

Ad insindacabile giudizio del Club dei 4000 il corso di introduzione all'alpinismo e il corso di alpinismo, potranno essere unificati.

OBBLIGATORIA L'ISCRIZIONE AL C.A.I. PER LA COPERTURA ASSICURATIVA

SIETE TUTTI INVITATI ALLA SERATA DELLA MONTAGNA SABATO 27 LUGLIO ORE 21,00 - KONGRESSHAUS MACUGNAGA

SE PORTI UN AMICO SCONTO DEL 10%

RIFUGIO Oberto Maroli
Monte Moro Pass m 2796
MACUGNAGA (VB) - ITALY

INFORMAZIONI ed ISCRIZIONI:

Segreteria Club dei 4000
Tel. +39 349 8515207
+39 335 5991409

caimacugnaga@libero.it
www.caimacugnaga.org

ISCRIZIONE ai corsi di alpinismo 2019

IL SOTTOSCRITTO

NATO IL

A

RESIDENTE A

VIA/PIAZZA

TEL.

E-MAIL

SOCIO CAI DI

chiede di essere ammesso ai corsi 2019 di

INTRODUZIONE

ALPINISMO

PERFEZIONAMENTO

DATA

FIRMA

firma del padre o di chi ne fa le veci per i minori di 18 anni

Le iscrizioni devono essere accompagnate da una caparra di € 200,00 non rimborsabile.

INTESA  **SANPAOLO**

RIFUGIO ZAMBONI-ZAPPA

DOMENICA 25 AGOSTO
AL RIFUGIO ZAMBONI-ZAPPA
RADUNO ANNUALE DEI SOCI e AMICI DEL CLUB DEI 4000